GRIGLIA DI VALUTAZIONE SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

VOTO IN DECIMI E GIUDIZIO	*CONOSCENZE*	*COMPETENZE*	*ABILITA'*
10 *OTTIMO*	**Complete, approfondite e rielaborate in modo personale.**	**Applica in modo autonomo e corretto le conoscenze motorie acquisite, affronta criticamente e con sicurezza nuovi problemi ricercando con creatività soluzioni alternative.**	**Ottime qualità motorie Esprime gesti tecnici e sportivi con sicurezza operando in modo autonomo nei diversi contesti disciplinari. Comprende e affronta le attività con responsabilità e collaborazione. Si dimostra particolarmente interessato alle lezioni sia pratiche che teoriche.**
9 *DISTINTO*	**Complete, articolate ed approfondite.**	**Utilizza le conoscenze e controlla il proprio corpo in modo completo e autonomo. Si rapporta in modo responsabile verso gli altri, gli oggetti e l'ambiente.**	**Buone qualità motorie Sa organizzare il gesto motorio con padronanza scioltezza ed autonomia Svolge attività di diversa durata e intensità. Si dimostra interessato alle lezioni sia pratiche che teoriche.**
8-7 *BUONO*	**Complete e corrette.**	**Utilizza le conoscenze e le applica correttamente anche in situazioni nuove. Sa rielaborare gli apprendimenti acquisiti.**	**Rivela buona esecuzione del gesto motorio e buone capacità di collegamento. Sa valutare i propri limiti e prestazioni. Mostra interesse verso le lezioni.**
6 *SUFFICIENTE*	**Essenziali ed appropriate.**	**Guidato, gestisce in modo sostanzialmente corretto conoscenze e attività motorie proposte.**	**Esegue il gesto motorio in modo semplice e adeguato. E'sufficientemente interessato.**
5 *MEDIOCRE*	**Incerte e incomplete.**	**Esprime insicurezza ed errori nelle diverse attività motorie e sportive. Gestisce con difficoltà semplici collegamenti e relazioni.**	**Esegue il gesto motorio esprimendo imprecisioni e Incertezze. Non compie esercitazioni adeguate per migliorare i propri limiti. Dimostra un interesse parziale.**
4 *INSUFFICIENTE*	**Frammentarie e superficiali.**	**Non sa produrre risposte motorie adeguate alle richieste e al contesto. Non accetta i propri limiti e quelli dei compagni.**	**Esegue il gesto motorio in modo parziale e approssimativo.** Non si impegna e non collabora. In modo adeguato. E'alquanto disinteressato.
3 *GRAVEMENTE INSUFFICIENTE*	**Scarse e lacunose.**	**Non applica le conoscenze motorie esprimendo errori e limiti. Non affronta gli impegni cercando di evitarli e non rispetta le regole.**	**Esegue il gesto motorio in modo molto scorretto e superficiale. Non controlla il proprio corpo e non rispetta le attività di gruppo. E' del tutto disinteressato.**
1-2 ***NULLO***	**Non espresse.**	**Non evidenziate per grave mancanza di applicazione, partecipazione e rispetto delle regole.**	Si rifiuta di eseguire quanto richiesto. Non partecipa e non collabora. Ha rifiuto verso la materia.